

PFLEGE EINES DERMAL ANCHOR

Der Anker muss 3 Tage lang mit einem Wundpflaster fixiert werden, damit sich der Anker richtig mit dem Gewebe verwachsen kann und ein hängen bleiben vermieden wird!

Das Pflaster sollte eng anliegend sein, so dass der Anker guten Halt hat.
Reinige den Anker während dieser Zeit noch **nicht!**

Während der nächsten 10 Tage kannst Du das Pflaster tagsüber einige Stunden entfernen. Lasse den Anker aber über Nacht (mind. 16 Std.) weiter mit einem Pflaster abgeklebt.

Nun musst Du auch mit der Pflege beginnen! Entferne die evtl. vorhandene Blutkruste mit einem Zahnstocher und pflege vorsichtig 1 mal am Tag mit einem Wattestäbchen und 2%-iger Kochsalzlösung den Anker.

Den Anker dabei **nicht** bewegen!

Trockne den Anker nicht mit einem Handtuch, sondern lass ihn an der Luft trocknen!

2 Wochen lang auf Sport, Schwimmen, Sauna und Solarium verzichten.

Während der Abheilzeit keine zu engen oder fesselnden Kleider tragen und auch jeglicher Kontakt von Cremes, Parfums und Make-up vermeiden.

Bei Einhalten meiner Nachbehandlungs-Richtlinien verläuft die Abheilung in der Regel ohne Probleme binnen 4 bis 8 Wochen.

2%-ige Kochsalzlösung kannst du in der Apotheke kaufen oder selber machen:

1/4 Kaffeelöffel Salz auf eine Tasse Wasser, eine stärkere Mischung ist nicht besser!

Für weitere Fragen stehe ich dir gerne zur Verfügung!

